

19ème Assaut des Mémises

Dimanche 15 Juin 2008



Pour la 19^{ème} année consécutive cette course pédestre de montagne, comptant pour le Challenge départemental des courses de montagne est réalisée en étroite collaboration par l' Office du Tourisme, Thollon Animation Loisirs, le ski Club et la participation des commerçants, des habitants de la station, de la société des Remontés Mécaniques et du Conseil Municipal.

Tarifs d'inscription : 11€ (avant le samedi 14 juin)
13€ (le jour de la course)

Ce tarif inclut les droits d'inscription, le ravitaillement, un cadeau de bienvenue et le repas (hors boissons)

Informations générales

Règlement : Les participants s'interdisent à utiliser bâtons de skis et pointes.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol.
Ils se réservent le droit d'arrêter tout participant qui présenterait des signes de grande faiblesse.

Remise des dossards : Dès 7h30 et jusqu'à 8h30 dernier délai à l'Office de Tourisme.

Inscriptions : 11€ si inscription et paiement (chèque à l'ordre de ATAL) avant le samedi 14 juin.
13€ pour toute inscription le jour de la course

Départ : 9 H 00 précise place de l'Office de Tourisme (Alt. 1000 m)

Arrivée : Gare supérieure de la Télécabine des Mémises (Alt. 1598 m)

Distance et dénivelé positif : 9 km et 640 m

Parcours : 6.2 km sur sentiers pédestres
3 km sur chemins de montagne

3 ravitaillements : *eau, oranges, fruits secs, pain d'épice*
avant l'ascension du col de Pertuis, soit à 5.5 km
au col de Pertuis, soit à 7 km
à l'arrivée

Remise des prix : Remise des prix à 12h au sommet de la télécabine
suivie d'un buffet-repas (compris dans l'inscription, hors boissons)

Télécabine : Les concurrents bénéficient de la descente gratuite à la Station.
Tarif accompagnant : 8€/A/R

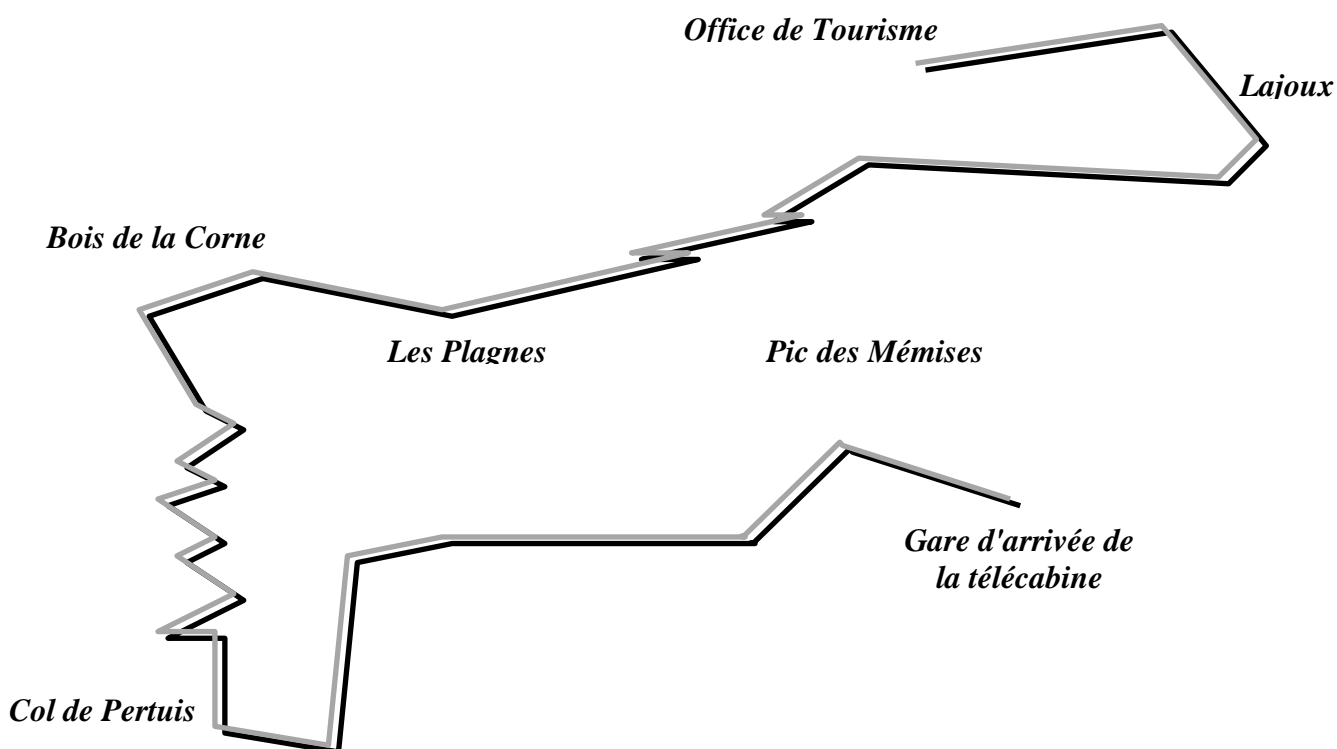
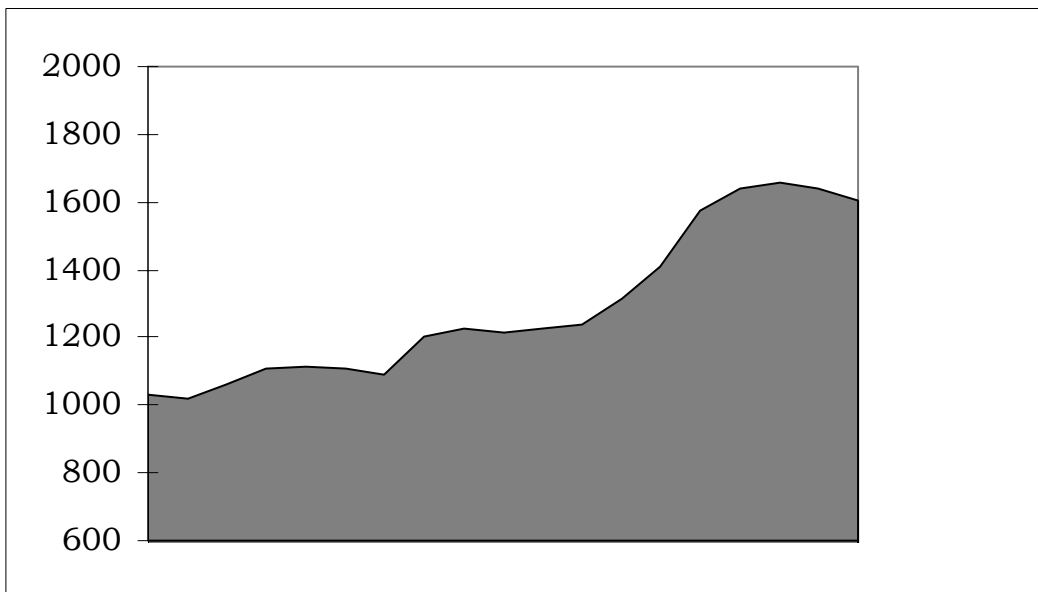
Primes : Coupes, médailles, lots.
Cadeau souvenir pour tous les participants.

Catégories d'âge pour les femmes et les hommes :

| | | | | |
|------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| Cadets | 1991-92 | | | |
| Juniors | 1989-90 | | | |
| Espoirs | 1986 à 1988 | | | |
| Seniors | 1969 à 1985 | | | |
| Vétérans 1 | 1959 à 1968 | Vétérans 2 | 1949 à 1958 | |
| | | | Vétérans 3 | 1939 à 1948 |

Résultats : Les résultats seront disponibles sur notre site internet www.thollonlesmemises.com
(rubrique été) le mardi 17 juin.

Profil "Assaut des Mémises" ETE



19^{ème} ASSAUT DES MEMISES

Dimanche 15 Juin 2008

9 heures

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à l'Office du Tourisme, 74500 Thollon-les-Mémises, en joignant votre règlement de 11€

NOM..... PRENOM.....

SEXE M - F

DATE DE NAISSANCE..... LIEU.....

NATIONALITE.....

TELEPHONE.....

ADRESSE

.....

CODE POSTAL..... VILLE.....

CLUB.....

NUMERO DE LICENCE.....

CATEGORIE.....

LICENCIE OUI - NON

Si non licencié, certificat médical obligatoire de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an.
Pour les mineurs non licenciés, autorisation parentale obligatoire

DATE..... SIGNATURE

P.S.: Les inscriptions sans licence ou certificat médical seront refusées.