

RAYMOND FONTAINE, île de la Réunion *Champion de France de course de montagne*

Dans les disciplines que je pratique, la course de montagne et le cross-country, il est très important que le corps soit préparé à fournir un effort soutenu sur la durée. Mais il est aussi essentiel d'avoir de bonnes capacités de récupération pour pouvoir enchaîner les entraînements.

J'ai découvert les produits Herbalife par l'intermédiaire d'un distributeur indépendant, qui m'a convaincu par son sérieux et sa connaissance des produits. J'avais déjà eu l'occasion d'utiliser des produits nutritionnels auparavant, mais j'ai très vite senti la différence ! Ces produits sont assurément très au-dessus de tout ce que j'avais pu essayer. Mon niveau d'énergie est constant sur la durée et je récupère beaucoup mieux après les courses. De plus les produits sont délicieux et très simples d'utilisation !

Je suis si enthousiaste que je suis moi-même devenu distributeur indépendant, et je fais aujourd'hui connaître ces fantastiques produits autour de moi dans le milieu sportif !



MES PRODUITS PREFERES

sont le shake de *Formula 1* – Boisson nutritionnelle, la *Formula 2* – complexe multivitaminé, *LIFTOFF™* et les barres de protéines

PALMARES :

CROSS-COUNTRY : Champion de la Réunion de 1999 à 2006

PISTE : Champion de la Réunion du 10 000 m en 2006, Champion du 1500 m en 2002 et 2005, Champion du 5000 m de 2001 à 2004

MONTAGNE : Champion de France de 2001 à 2006, Champion du monde en 1998