

SIGNALEURS vélo Courte Distance 39 Km DÉPART 14H



Plan d'eau
de
RUMILLY

Départ
Arrivée

Marigny St Marcel 2 personnes
5 Km et 34 km

Bureau de vote + 1 personne

Remarques :

Rond point 5 personnes

Alby - 1 personnes
6 km et 33 km

Héry-sur-Alby - 1 personne
10 km et 30 Km

Bureau de vote + 1 personne

Pont de l'Abime
2 ou 3 personnes

Attention au resto

Gruffy Fruitière
24 Km - 3 personnes

Comptage 2 personnes

Cusy - 4 ou 5 personnes
12 Km

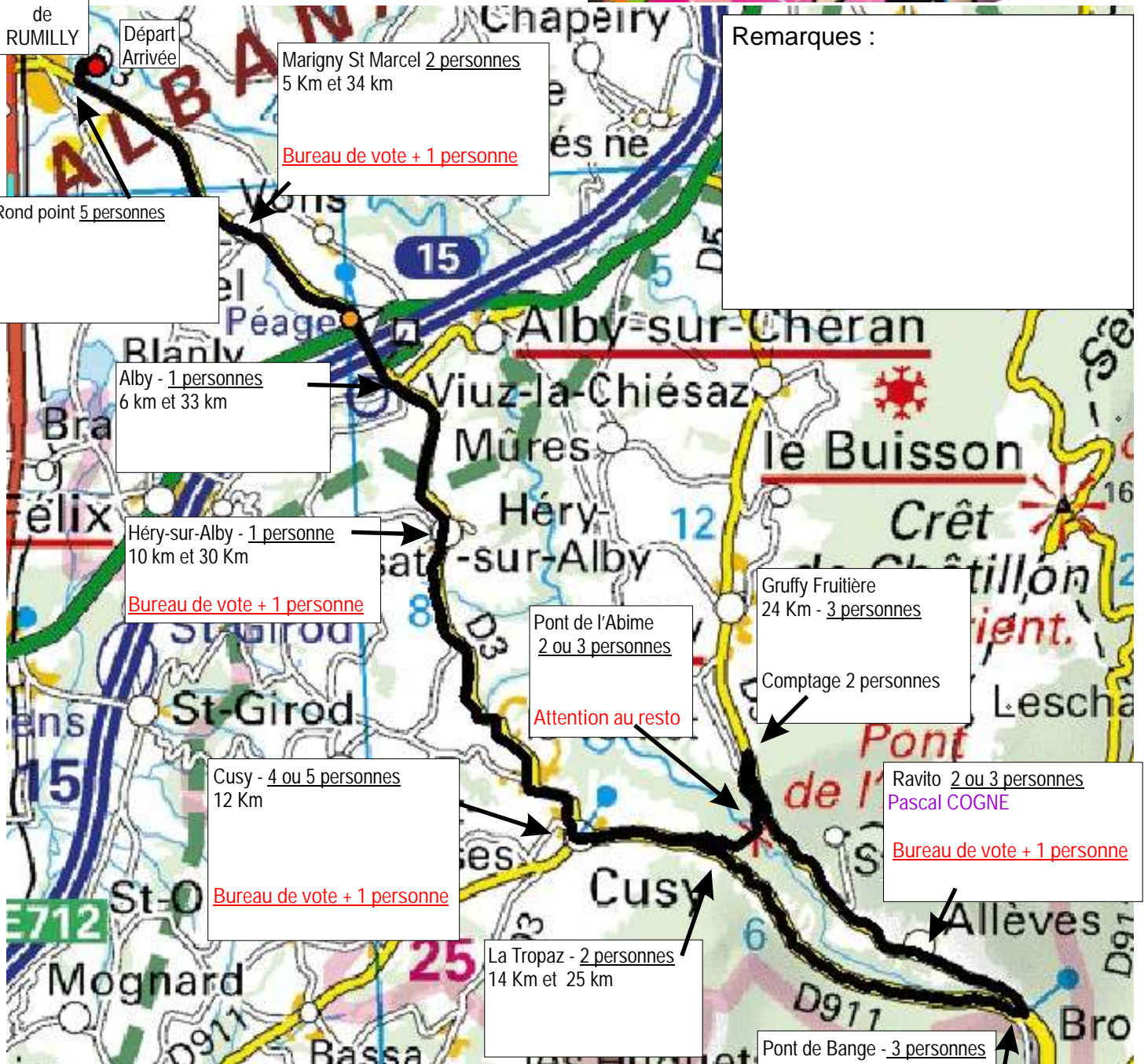
Bureau de vote + 1 personne

Ravito 2 ou 3 personnes
Pascal COGNE

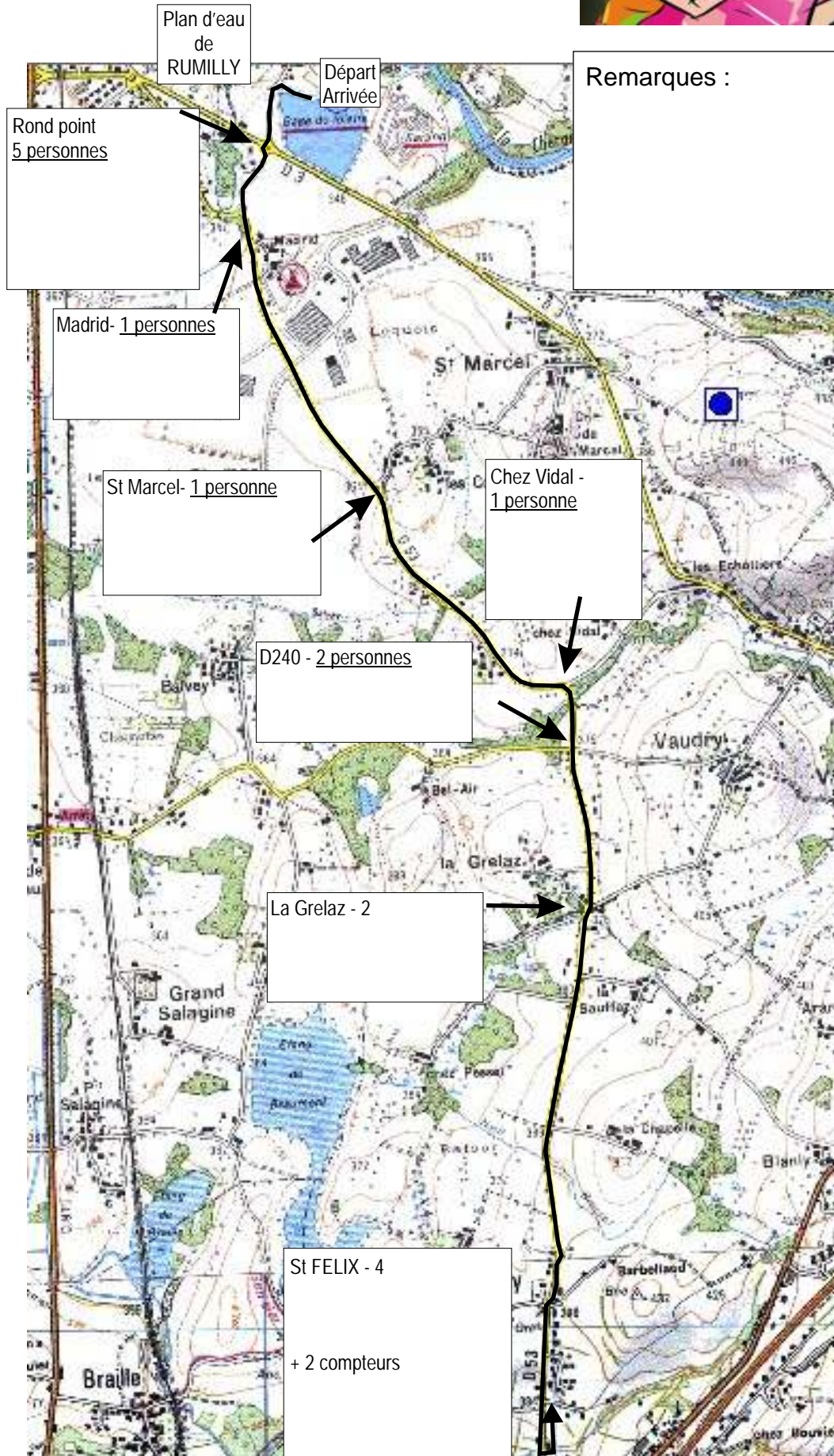
Bureau de vote + 1 personne

La Tropaz - 2 personnes
14 Km et 25 km

Pont de Bange - 3 personnes
19 Km
Gilles DAGNAUX



SIGNALEURS vélo Courte Distance 12 Km DÉPART 9h30



Remarques :

SIGNALEURS

Course à pieds

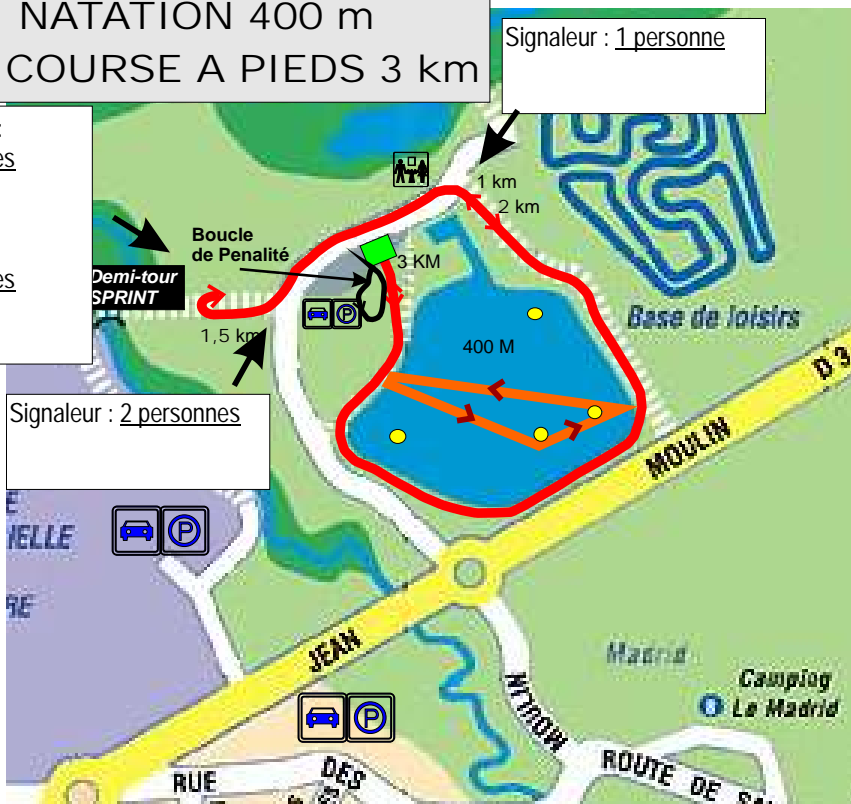


Super Sprint

PARCOURS NATATION 400 m
PARCOURS COURSE A PIEDS 3 km

Demi-tour :
2 personnes

Pointage :
2 personnes



Signaleur : 2 personnes

Courte distance

PARCOURS NATATION 1400 m
PARCOURS COURSE A PIEDS 10 km

Signaleur : 2 personnes

Aiguillage : 1 personnes

Pointage : 2 personnes

Ravito : 8 personnes



Demi-tour
1 personne

Pointage :
2 personnes

Signaleur : 1 personne

AMENAGEMENT DU PLAN D'EAU

